

#viensonsebouge



21 jours pour clarifier mon objectif

JOUR 8: LE RÉSEAU

- ★ SUR COMBIEN DE PERSONNES TU PEUX RÉELLEMENT COMPTER ?
- ★ DE QUI DÉPENDS-TU ?
- ★ QUI DÉPEND DE TOI ?
- ★ DE QUI TE SENS TU PROCHE ?
- ★ QUELLES SONT LES PERSONNES À QUI TU POURRAIS APPORTER DE LA VALEUR ?
- ★ QUELLES SONT LES PERSONNES QUI POURRONT ÊTRE BÉNÉFIQUES À TON OBJECTIF ?



JOUR 9: TROUVE 1 PERSONNE POUR ÊTRE TON BINÔME.

ENTOURE TOI DE 3 TYPES DE PERSONNES :

 CELLES QUI ONT DÉJÀ RÉALISÉ CE QUE TU SOUHAITES FAIRE.

 CELLES QUI VEULENT LE FAIRE

 CELLES QUI PEUVENT LE FAIRE

RETROUVE NOUS SUR LE GROUPE FACEBOOK #VIENSONSEBOUGE.

PRÉSENTE TOI ET PARLE NOUS DE TON RÊVE !



JOUR 10: FAIS LA LISTE DES RAISONS POUR LESQUELLES TU POURRAIS ÉCHOVER
QUELLES SONT LES ACTIONS QUI POURRAIENT ÉVITER CES ÉCHECS ?

JOUR 11: 5 QUALITÉS ET 5 DÉFAUTS PERÇUS PAR LES AUTRES.

- ★ QUELLES SONT LES COMPÉTENCES QUE TU AS BESOIN D'ACQUÉRIR ?
LISTE-LES ET DÉFINIS LES ACTIONS POUR LES OBTENIR.

- ★ EST-CE QUE TU PEUX DÉLÉGUER CERTAINES ACTIONS À DES PERSONNES AYANT DÉJÀ SES COMPÉTENCES ?



JOUR 12: POUR OBTENIR CET OBJECTIF, QU'ES-TU PRÊTE À DONNER ET À FAIRE ?

« J'EN VOULAIS AUX OBSTACLES QUI SE DRESSAIENT SUR MA ROUTE.
JE ME DISAIS : SI SEULEMENT ÇA NE S'ÉTAIT PAS PRODUIT, LA VIE SERAIT SI AGRÉABLE !

PUIS J'AI SOUDAIN COMPRIS QUE LA VIE, SE SONT LES OBSTACLES.
IL N'Y A PAS DE CHEMIN CACHÉ.»

JANNA LEVIN



JOUR 13: FAIS DE TON CERVEAU TON ALLIÉ.

RÉDIGE TA PROPRE LETTRE D'ENGAGEMENT AVEC LE PLUS PRÉCISEMENT POSSIBLE.

A large, solid light orange rounded rectangle occupies the majority of the page, serving as a designated space for the user to write their commitment letter.



JOUR 14 : CONVAINCRE TON CERVEAU.

RÉDIGE TON MANTRA. ACCROCHE LE LÀ OÙ TU PEUX L'AVOIR RÉGULIÈREMENT DEVANT LES YEUX.

IL DOIT CONTENIR TON OBJECTIF DATÉ ET CE QUE TU ES PRÊTE À RÉALISER EN ÉCHANGE.

« QUE VOUS PENSIEZ POUVOIR OU QUE VOUS PENSIEZ NE PAS POUVOIR, VOUS AVEZ RAISON. »

HENRY FORD