


#viensonsebouge



21 jours pour clarifier mon objectif

DÉBUT DU CHALLENGE : LE / /

Engagement de la courageuse.

Par la présente, je décide de travailler mon objectif, afin de me sentir en accord avec mes aspirations profondes et de continuer à progresser vers cette meilleure version de moi. 

SIGNATURE :

JOUR 1: NOTE 5 RÊVES RAISONNABLES ET 5 RÊVES DÉRAISONNABLES.

5 rêves raisonnables



5 rêves déraisonnables










JOUR 2: CHOISIS UN RÊVE ET NOTE LE EN LE DÉCRIVANT AVEC LE PLUS DE DÉTAILS POSSIBLES. PENSE À NOTER TES SENSATIONS.

A large, empty rectangular area with rounded corners, filled with a solid light orange or peach color. This area is intended for the user to write their dream journal entry.

JOUR 3: TES BLOCAGES ET LEUR PERTINENCE

Tes blocages	Leurs niveaux de pertinence	
	NOTE	/10
	NOTE	/10
	NOTE	/10
	NOTE	/10
	NOTE	/10

« IL AVAIT ENTENDU DES GENS PARLER DE L'ARGENT AVEC MÉPRIS.
IL SE DEMANDAIT S'ILS AVAIENT DÉJÀ ESSAYÉ DE S'EN PASSER. »

W. SOMERSET MAUGHAM

JOUR 4: 5 QUALITÉS ET 5 DÉFAUTS PERÇUS PAR LES AUTRES.



PRÉNOM DE LA PERSONNE



1)

2)

3)

4)

5)













EST-CE QUE CELA TE CONFORTE DANS TES PENSÉES LIMITANTES ?
POURQUOI ?

« TOUT CE QUE NOUS ENTENDONS EST UNE OPINION, ET NON UN FAIT.
TOUT CE QUE NOUS VOYONS EST UNE PERCEPTION ET NON LA VÉRITÉ ».

MARC AURÈLE

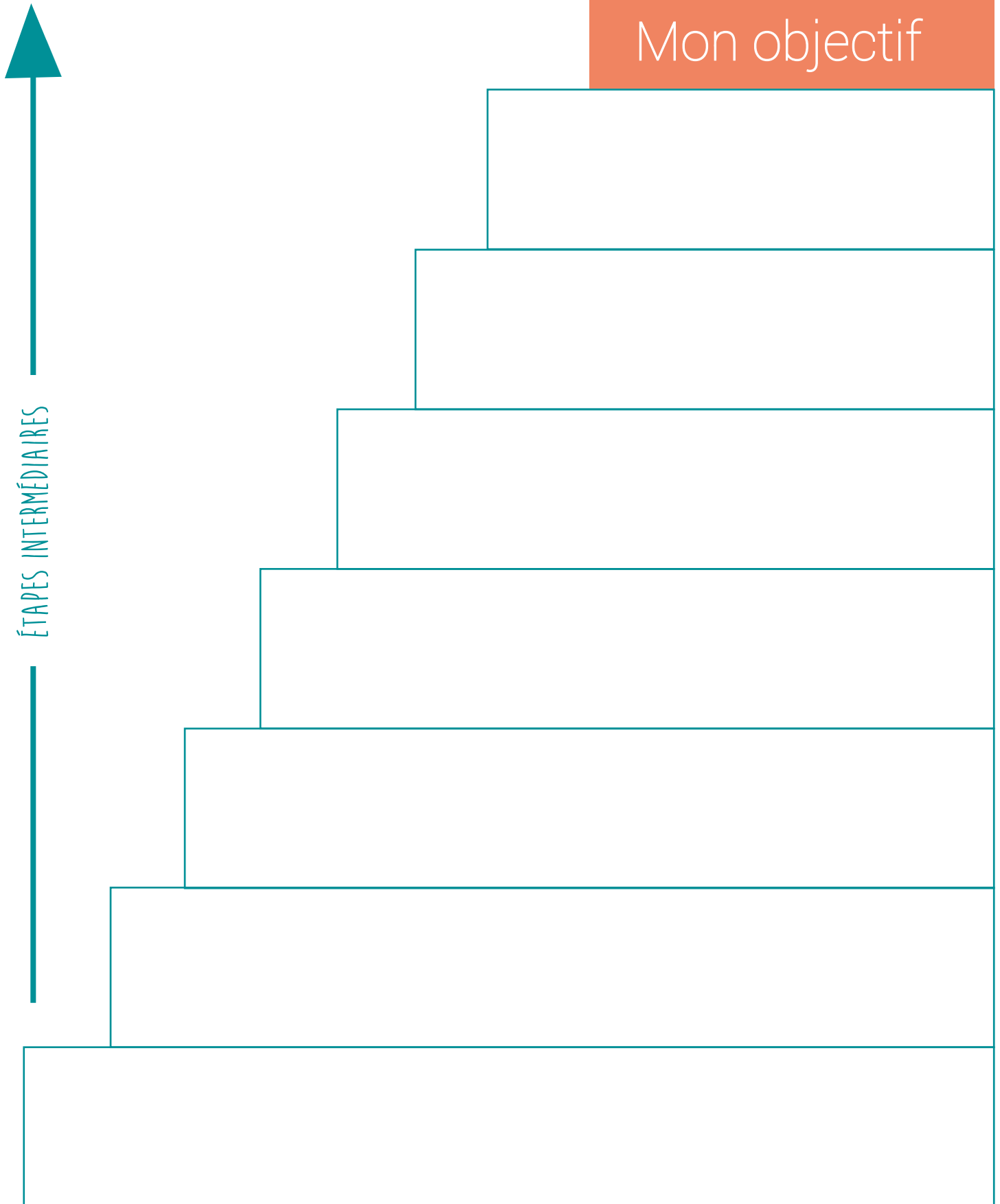
JOUR 5: PENSE POSITIF

Tes blocages (p. 3)	transformés en croyances positives
	
	
	
	
	

«UNE ATTITUDE MENTALE POSITIVE VA DE PAIR AVEC LA FOI, L'ENTHOUSIASME, L'INITIATIVE PERSONNELLE L'IMAGINATION ET LA PRÉCISION DES OBJECTIFS.
CES QUALITÉS ATTIRENT LES GENS ET LES POSSIBILITÉS AVANTAGEUSES. »

NAPOLEON HILL.

JOUR 6) STEP BY STEP



JOUR 7) MA VERSION DU FUTUR

★ CE QUE JE DOIS ACHETER :

★ CE QUE JE DOIS FAIRE :

★ LES VÊTEMENTS QUE JE DOIS PORTER :

★ LES RÉFÉRENCES QUE JE DOIS AVOIR :

★ LES LIEUX QUE JE DOIS FRÉQUENTER :

« DITES MOI QUI SONT VOS HÉROS, JE VOUS DIRAI SI VOUS RÉUSSIREZ DANS LA VIE ».

WARREN BUFFET